

愛知大学豊橋校舎オープンカレッジ

2017

秋季



【講座申し込み受付期間】

7月21日(金)～8月4日(金)

受付時間 9:30～17:00 (土曜は15:00まで) (日・祝日休)

電話 (0532) 47-4528

※定員に余裕のある場合は
その後も受け付けいたします。

- オープンカレッジは会員制です。
- 一度ご入会戴くと3年間有効です。(入会金:3,000円/年会費無料)
- 新規申し込みの方は、講座申し込み時に会員登録を行います。

人生の意味を考える心理学

全6回コース

子育てからセカンドライフまで

講師 特定非営利活動法人日本次世代育成支援協会理事

名城大学心理学非常勤講師

鷲津 秀樹

開校日時 9/30～12/9(全6回) 土曜 1・2時限 9:20～12:30

受講料 20,600円 募集人員 20名

テキスト 『「ハート・コンシャス」～交流分析・認知療法・実存セラピー～』

税込1,620円 *テキストは初回授業で講師よりご購入ください。

対象 心理学は初めての方でも可 持ち物 筆記用具

人生という流れを心理学を通して考えます。コミュニケーション・スキルアップに役立つ講義だけではなく、色々な心理テストや悩みに対してどのように対処するか等を、ワークで体験します。年齢に関係なく心理学は初めてでも大丈夫。2コマ3時間がアツという間に感じる講座です。受講者には日本次世代育成支援協会の修了書が発行されます。

予定カリキュラム

回	日程	曜日	内容
1	9月30日	土	I am OK You are OKの考え方
			自分を知る心理テスト
2	10月14日	土	コラージュ療法で心を活性化
			コラージュ療法(分析方法)
3	10月28日	土	人を育てる心理学(応用行動分析)
			人を育てる心理学(コーチング)
4	11月11日	土	悩んだ時の心理学(認知行動療法)
			悩んだ時の心理学(実存分析)
5	11月25日	土	人間関係の心理学(交流分析)
			人間関係の心理学(傾聴)
6	12月9日	土	なりたい自分になるには
			生きたい人生を送るには