

# 愛知大学豊橋校舎オープンカレッジ

【講座申し込み受付期間】

7月20日(金)～8月3日(金)

受付時間 9:30～17:00 (土曜は15:00まで。日・祝日休)

電話 (0532) 47-4528



- オープンカレッジは会員制です。
- 一度ご入会戴くと3年度間有効です。(入会金：3,000円/年会費無料)
- 新規申し込みの方は、講座申し込み時に会員登録を行います。

※定員に余裕のある場合は  
その後も受け付けいたします。

## 人間関係や子育てに役立つ心理学 全6回コース

### コミュニケーションと心の成長

講師 特定非営利活動法人日本次世代育成支援協会理事

名城大学心理学非常勤講師

鷲津 秀樹

開校日時 9/22～12/8(全6回) 土曜 1・2時限 9:20～12:30

受講料 20,600円 募集人員 20名

テキスト

『「もっと早く知りたかった」と言われる子育て心理学～応用行動析・交流分析～』

鷲津秀樹 著 税込1,728円 \*テキストは初回授業で講師よりご購入ください。

対象 心理学は初めての方でも可 持ち物 筆記用具

心の不思議な動きや人間関係のしくみを知り、コミュニケーションのスキルをUPしませんか？子育てにもすごく役立つ心理学です。年齢に関係なく心理学は初めての人でもOK！毎回内容は更新しています。受講者には日本次世代育成支援協会の修了書が発行されます。

### 予定カリキュラム

回	日程	曜日	内容
1	9月22日	土	①ものの見方、考え方(認知心理学)
			②意識と無意識(フロイト)
2	10月13日	土	①心理テストで自分の考え方の枠組みを知る(エゴグラム等)
			②コミュニケーショントラブルと解決法(交流分析等)
3	10月27日	土	①子育てや孫育てに役立つ心理学(応用行動分析)
			②子育てや孫育てに役立つ心理学(アドラー)
4	11月10日	土	①コミュニケーションと心が成長する方法(コラージュ交互法)
			②コミュニケーションと心が晴れる方法(交互色彩方)
5	11月24日	土	①悩みが減る考え方(認知療法)
			②未来志向の考え方(家族療法)
6	12月8日	土	①人生について考える(フランクフル・ロゴセラピー)
			②おもしろき こともなき世を おもしろく