

危険！

ネット、ゲームの長時間利用!!

パソコンや携帯電話の所有率が増加する昨今、その長時間利用が学力低下や睡眠不足等から仕事や学業、子育て等、心身に有害な影響を与えることが危惧されています。



鳥羽市虐待防止ネットワーク協議会では、ネット依存現象の実態と予防対策に

ついて市民の皆さんと学ぶために、ネット依存等のカウンセリングに携わる心理カウンセラーによる講演会を開催します。(今年は2回開催します) ネットとの上手い付き合い方を一緒に考えてみませんか？



講師

わしづ ひでき
鷺津 秀樹 氏

- NPO 法人日本次世代育成支援協会 代表理事
- 名城大学 心理学非常勤講師
- 合同会社ベルコスモ・カウンセリング代表
- 著書 「ネット・スマホ依存から抜け出す方法」



とき

★第1回 9月8日(日) 13:30~15:30 (会場 13:00)

テーマ「家族や学校で出来るネット依存にならない方法」

★第2回 12月1日(日) 13:30~15:30 (会場 13:00)

テーマ「スマホやゲーム依存に^{はま}嵌らず
目標に向かっていくために大事なこと」

ところ

保健福祉センター ひだまり
2階 ひだまりホール

参加費無料
※中高生の参加OK!!

託児あり

ご希望の方は事前にお電話ください。
託児は1歳以上未就学児とし、先着
10名とさせていただきます。

【問合せ先】

〒517-0022 鳥羽市大明東町2番5号
鳥羽市保健福祉センターひだまり
健康福祉課 子育て支援室
☎257221 FAX: 377186

【主催】

鳥羽市虐待防止ネットワーク協議会