

愛知大学豊橋校舎オープンカレッジ

2019
春季

【講座申し込み受付期間】

3月5日(火)～3月14日(木)

受付時間 9:30～17:00 (土曜は15:00まで) (日・祝日休)

電話 (0532) 47-4528 ※定員に余裕のある場合は
その後も受け付けいたします。

- オープンカレッジは会員制です。
- 一度ご入会戴くと3年度間有効です。(入会金:3,000円/年会費無料)
- 新規申し込みの方は、講座申し込み時に会員登録を行います。

<2019年度のキャンペーン>
再入会金・更新料は無料です

問題対処に使える心理学 全6回コース

なりたい自分と生きたい人生

講師 特定非営利活動法人日本次世代育成支援協会理事

名城大学心理学非常勤講師

鷲津 秀樹

開校日時 4/13～6/22(全6回) 土曜 1・2時限 9:20～12:30

受講料 20,600円 募集人員 20名

テキスト 『「ハート・コンシャス」～交流分析・認知療法・実存セラピー～』
税込1,500円 *テキストは初回授業で講師よりご購入ください。

対象 心理学は初めての方でも可 持ち物 筆記用具

「もっと早く知っていたかった」と言われる心理学を学んでみませんか?仕事や子育てや人間関係に起きる問題に対処できる心理学です。人間関係のしくみがわかり、コミュニケーションのスキルもUPします。子育てにもすごく役立つ心理学です。年齢に関係なく心理学は初めての人でもOK!受講者には日本次世代育成支援協会の修了書が発行されます。

予定カリキュラム

回	日程	曜日	カリキュラム内容
1	4月13日	土	心理テストで自分の人生脚本を知る(文章完成テスト等) 自分の個性、特徴をどう活かすか(性格心理学、ワーク)
2	4月27日	土	悩みの対処法1(認知行動療法) 悩みの対処法2(認知行動療法のワーク)
3	5月11日	土	怒りの対処法 攻撃的な人への対処法(ハラスメント)
4	5月25日	土	子育てや孫育ての悩みの対処法(応用行動分析) 子育てや孫育てに役立つ心理学(アドラー)
5	6月8日	土	弱い心の対処法(依存対策) 苦手なことへの対処法(発達障害等)
6	6月22日	土	生きがいについての対処法(実存心理学) どう生きるか(フランクルの心理学)