

曜 日	火	水	木	金	火	木	金	
講 座 名	〈なごや学〉 「港区」人気エリアを探索 ～観光地としてのさらなる可能性～	〈なごや学マイスター講座〉 名古屋港の魅力を 伝えませんか？ ～名古屋港ガイドマイスターをめざして～	【港区多文化共生推進協議会共催】 みんなで楽しむ、世界の舞(まい) ～踊りで体感、魅力と思い～	書で磨こう、自分と文字！ ～書道で始める生涯学習～	〈親学関連講座〉 夢をかなえる 声かけ 心がけ ～子育てへのヒント 思春期編～ 【託児付】	もしかして、偏見や差別の芽…？ ～心をつめて、気付きませんか～	今日から始める！ロコモ予防！ ～健康寿命をのばすために～	
申込期日	9月25日（水）必着			10月23日（水）必着		12月18日（水）必着		
時 間	10:00～12:00	13:30～15:30 (第3回のみ13:30～15:00)	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	10:00～12:00	13:30～15:30	
対象・定員	一般 30名	一般（講座終了後、マイスターとして活動できる方） 24名	一般 30名	一般 20名	思春期の子をもつ保護者、子育てに関心のある方30名（うち託児付8名）	一般 30名	一般 24名	
費 用	受講料 1,200円	無料	無料	1,200円	1,200円	無料	1,200円	
用 料	教材費等 ー	ー	ー	ー	（託児費用は別途400円）	ー	300円	
講 座 の あらまし	港区の魅力といえば、何を思い浮かべますか。現在も開発が続く名古屋港のガーデンふ頭や金城ふ頭、戸田川緑地、産業遺産等、様々な人気スポットを知ることを通して、港区の観光地としての魅力を感じましょう。	様々な分野で日本一を誇る名古屋港には、注目すべき点がたくさんあります。名古屋港の歴史や概要、見どころについて講義や現地学習を通して学び、日本一の港、名古屋港を紹介する名古屋港ガイドマイスターになりますか。この講座は、名古屋港ガイドマイスターの会との協働による講座です。	世界には様々な踊りがあり、その始まりや広まり方には、それぞれ歴史的な背景が影響しています。世界の様々な踊りの魅力を感じて、世界の文化について学んでいきましょう。	書道は、日本の伝統文化として、最近ではアートとして、注目されています。そして、学習した効果がひと目で分かります。できた作品の良さを自分で味わい、仲間と味わい、ロビーでも自分の作品を見てもらう楽しさを味わいましょう。この講座は生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	思春期の子どもの関わり方に悩んでいませんか。この講座では、思春期の子どもの関する悩みや不安を解消し、子育てに自信をもつためのヒントを学びます。同じ悩みをもつ人々とともに学び、親としてさらなる成長をめざしましょう。	もしも、「ない」と思っていた偏見や差別の芽が自分の心にあったら…。この講座では、様々な立場の人の思いを知ったり、正しい知識を身に付けたりすることで、そんな芽を摘んでいきます。偏見や差別のない社会を実現するために、共に学びませんか。	筋肉や関節などの障害のために移動機能が低下した状態、「ロコモティブシンドローム（略称ロコモ）」を防ぐには、どうすればよいのでしょうか。いくつになっても健康で元気な生活を送るために、ロコモ予防につながる、運動・食事・口腔ケアの仕方を学んでいきましょう。	
学 習 プ ロ グ ラ ム ・ 講 師 (敬 称 略)	① 10/29	【公開講座】 魅力あふれる港区 ～歴史・産業遺産と可能性～ 中部産業遺産研究会副会長 大橋 公雄	① 10/23	【公開講座】 名古屋港開港までの道のり 中部大学人文学部特任教授 林 上	① 11/22	【公開講座】 フラメンコ鑑賞で体感！ スペイン フラメンコスタジオ カルダモモ代表 加藤 おりは	① 1/24	【公開講座】 いつでもロコモ、どこでもロコモ、 ロコモ予防で人生を楽しもう ～健康寿命をのばすために～ 名古屋第二赤十字病院院長 整形外科 脊椎・脊髄外科 佐藤 公治
	② 11/5	【現地学習】 港区の歴史を感じる ～熱田前新田の大手（大堤）を歩く～ 港区区跡ガイドマイスターの会	② 10/30	名古屋港の現在、そして未来へ 中部大学人文学部特任教授 林 上	② 11/29	大きく書くこと、 やってみましょう	② 1/31	ロコモ予防はストレッチから ～可動範囲を広げて転倒予防～ N&Pウォーキングクリエイト 堀 和夫
	③ 11/19	【現地学習】 戸田川緑地の魅力に迫る 戸田川みどりの夢くらぶ会長 坂野 行正	③ 11/20	【現地学習】 名古屋港にある リサイクル工場を訪ねて グリーンサイクル株式会社社員	③ 12/6	これからも書に親しみましょう	③ 2/7	【現地学習】 ボールウォーキングに挑戦 ～膝、腰の負担を軽減、姿勢よく！～ N&Pウォーキングクリエイト 堀 和夫
	④ 12/3	ガーデンふ頭エリアの 魅力に迫る 名古屋港管理組合職員	④ 11/27	【現地学習】 歩いて感じる名古屋港の魅力 ～築地口からガーデンふ頭へ～ 名古屋港ガイドマイスターの会	④ 12/20	託児のご案内 小さいお子さんをお持ちの方も安心して受講できます。 対象児：2歳以上（1月21日現在）の未就学児 費用：別途おやつ代400円	④ 2/21	お口の健康からロコモ予防へ ～お口と全身の健康には 繋がりがあがることを学ぼう～ 医療法人優寿会 本山歯科医院 理事長 竹内 俊充
	⑤ 12/17	金城ふ頭エリアの魅力に迫る 金城ふ頭まちづくり協議会（担当者）	⑤ 12/4	名古屋港の魅力を伝えませんか？ 名古屋港ガイドマイスターの会	⑤ 12/19	民族舞踊で体感！エクアドル 名古屋国際センター地球市民教室講師 佐伯 リリアナ	⑤ 2/21	生涯学習相談 生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。 日程：5月～11月の不定期 ☆センターへお問い合せください。 会場：港生涯学習センターロビー
会 場	視聴覚室（第1・4・5回） 現地学習（第2・3回）	視聴覚室（第1・2・5回） 現地学習（第3・4回）	視聴覚室	美術室	視聴覚室	視聴覚室	視聴覚室（第1・2・4・5回） 現地学習（第3回）	

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。※定員に達しない講座については締切日の翌日から窓口で受け付けます。※受講できるのは当選者本人に限ります。※手話通訳を希望される方は、事前にご相談ください。※現地学習の交通費等は自己負担となります。

〈親学関連講座 幼児教育講演会〉
子は育ち、親も育つ
～楽しまなくっちゃもったいない～

日時：9月25日（水）10:30～12:00
(10:00開場予定)

会場：イーブルなごや
中区大井町7番25号
地下鉄東別院駅1番出口より東へ徒歩3分

講師：育児マンガ家・エッセイスト
高野 優

定員：350名（事前申込不要・当日先着順・無料）

育児マンガ家、エッセイスト、育児番組でもおなじみ、三姉妹の母である高野優さんがマンガを描きながら、幼児期からの子どもへの親の関わり方についてお話しします。育児を楽しみながら、子どもとともに親として成長するヒントを学んでみませんか？どなたでも無料で参加いただけます。小さなお子様を連れての受講も可能ですが、保護者向けのお話であることをご了承ください。



パソコン相談室（9月～3月）
港！Tボランティアがパソコンの相談について質問に答える無料の相談会です。

日時：9月6日・20日、10月4日・18日、11月1日・15日、12月6日・20日、1月10日・17日、2月7日・21日、3月6日・13日
(金曜日の10:00～12:00)

会場：フクロウの部屋
相談時間：1人30分以内（当日受付）**無料**

生涯学習相談 **無料**
生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。
日程：5月～11月の不定期
☆センターへお問い合せください。
会場：港生涯学習センターロビー

生涯学習 Webナビなごや
Webナビなごや 検索
E-ねっと+なごや 検索
子どもとともに成長する楽しさを学ぶ「親学」。なごやの歴史・文化・自然を学ぶ「なごや学」。現代社会で解決が求められる課題を学ぶ「現代の課題」の講座をインターネット上でいつでもどこでも受講することができます。