

愛知大学豊橋校舎オープンカレッジ

【講座申し込み受付期間】

7月23日(金)～8月2日(金)

受付時間 9:30～17:00 (土曜は15:00まで。日・月・祝日休)

電話 (0532) 47-4528



- オープンカレッジは会員制です。
- 一度ご入会戴くと3年度間有効です。(入会金:3,000円)
- 新規申し込みの方は、講座申し込み時に会員登録を行います。

※定員に余裕のある場合は
その後も受け付けいたします。

問題対処に使える心理学 PART II 全6回コース

「上手くいかない」を「上手くいく」へ

講師 特定非営利活動法人日本次世代育成支援協会理事

名城大学心理学非常勤講師

鷲津 秀樹

開校日時 9/14～11/30(全6回) 土曜 1・2時限 9:20～12:30

受講料 22,200円 募集人員 20名

テキスト

「ハート・コンシャス」(銀河書籍) 鷲津秀樹著 ISBN978-4-907628-83-3

テキストは初回授業で講師よりご購入ください。税込1500円

対象 心理学は初めての方でも可 持ち物 筆記用具

備考 問題対処に使える心理学PART II ですが、PART I を受講していない人でも大丈夫です。

仕事、子育て、人間関係において起こる問題に対処できる心理学です。「楽になった」、「上手くいくようになった」、「成長した」と何シーズンも続けて受講される方も多く、人生の役に立つ内容です。受講者には日本次世代育成支援協会の修了書が発行されます。

【内容】 心理テスト、認知療法、交流分析、応用行動分析(ABA)、実存セラピー、発達障害や依存に関する知識等の講義とワーク

予定カリキュラム

回	日程	曜日	内容
1	9月14日	土	いろいろな心理テスト
			心理テストで自分や人を知る
2	9月28日	土	自分の特性を知る(交流分析)
			自分の個性や性格を活かすには
3	10月12日	土	「無意識」が上手くいけなくさせることがある(フロイト理論)
			「縦の関係」を「横の関係」へと考えると上手くいく(アドラー心理学)
4	10月26日	土	上手くいかない原因となる考え方(認知療法)
			悩みが格段に減る考え方(認知療法)
5	11月9日	土	子育てや部下の育て方(応用行動分析)
			怒りの処方箋(アンガーマネジメント)
6	11月30日	土	「つまらない」を「おもしろい」へ
			まとめ。～「上手くいかない」を「上手くいく」へ～