

ネット・スマホ依存と その対処法

日時： 4月23日(土)13:30～16:00

会場： ウィルあいち 会議室6

名古屋市東区上堅杉町1(愛知県女性総合センター)

料金： 1000円 定員40名

(税込・資料代含む)

対象： ネット・スマホ・ゲーム依存に悩む方や
その家族、教育関係者、関心のある方

申込み： E-mail nihonjisedai.am@gmail.com

氏名・住所電話番号を記入してお申込みください。

* マスクの着用等、感染症対策の上ご参加をお願いします。



アクセス

- ・地下鉄「市役所」駅2番出口より東へ徒歩約8分
- ・名鉄瀬戸線「大手町」駅南へ徒歩約6分
- ・基幹バス「市役所」下車 東へ徒歩各8分
- ・市バス幹名駅1「市政資料館南」下車 北へ徒歩約5分

第1部 ネット・スマホ依存の現状

講師 西村 亜希子

NPO法人日本次世代育成支援協会理事
同協会カウンセラー、指導員、Supervisor
ALMカウンセリングサービス代表

スマホの普及が急増する今日、私たちの生活、心、
身体において何が起きているのか？
依存の性質を踏まえ現状をお伝えします。

第2部 依存の予防と対処法

講師 田中 雅子

NPO法人日本次世代育成支援協会理事
同協会カウンセラー、指導員、Supervisor
自分全開カウンセリングcocoiro代表

ネット・スマホ依存の予防とそこから抜け出す
ための対処法を、本人だけでなく家族の
関わり方も含めてお話します。

お問合せ・連絡先

NPO法人日本次世代育成支援協会

事務局 〒491-0852愛知県一宮市大志1丁目6-17 ミヤタビル3階

TEL 090-4864-5647 (田中) E-mail nihonjisedai.am@gmail.com

【主催】NPO法人日本次世代育成支援協会

【後援】

